



**TNTlab**  
Laboratorio Analisi Cliniche

## **Laboratorio di Patologia Clinica di F. Mulas S.r.l.**

**Viale Rinascita 81 San Gavino Monreale**

**Via della Rinascita 38 Serramanna**

### **PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DELL' H2 BREATH TEST GLUCOSIO:**

- Nei 30 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di lassativi e antibiotici.
- Nei 15 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di probiotici (fermenti lattici)
- Astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali nelle dodici ore precedenti l'esame. Il giorno dell'esame il paziente può continuare ad assumere farmaci "salvavita" come quelli per la pressione e per il cuore.
- Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.
- Il paziente, nelle 48ore precedenti l'esecuzione del test, deve evitare latte e latticini di origine animale, ma anche tutti gli alimenti che possono contenere lattosio come additivo.
- Il giorno prima deve alimentarsi esclusivamente con:
  - COLAZIONE: libera.
  - PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio entro le ore 14:30, successivamente astenersi da pasti intermedi;
  - CENA: una bistecca oppure pesce lessato oppure hamburger di soia con insalata ( NIENTE CARBOIDRATI)
- Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo e non fumare (può bere liberamente acqua non gassata ).
- La mattina dell'esame lavare accuratamente i denti come al solito con spazzolino e dentifricio e successivamente eseguire pulizia del cavo orale con collutorio. Presentarsi a DIGIUNO e senza aver fumato e/o svolto attività fisica. L'esame dura 2 ore (BT al glucosio).

### **SI SCONSIGLIA IL TEST AI PAZIENTI DIABETICI**

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita, il Personale Sanitario valuterà la possibilità di non eseguire l'esame.