

## Preparazione al C<sub>13</sub>-H<sub>2</sub> Breath Test Helicobacter Pylori: poche indicazioni ma importanti.

L'esecuzione efficace di questo esame richiede queste poche raccomandazioni.

La sera prima del test si consiglia di consumare un pasto leggero.

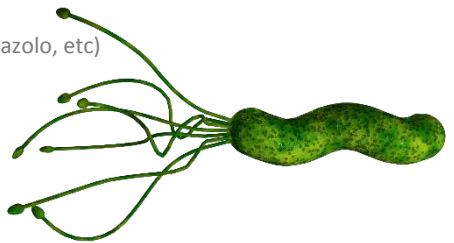
Il giorno dell'esame è necessario essere a **digiuno da almeno 8 ore** ed evitare di fumare.

Per non influenzare i risultati del Test per l'Helicobacter pylori è necessario aver terminato da almeno 4 settimane l'assunzione di:

- farmaci antibiotici
- inibitori della secrezione acida ( lansoprazolo, omeprazolo, etc)

E da almeno 4-5 giorni l'uso di antiacidi:

- Acido alginico (Gaviscon)
- Alluminio idrossido e magnesio idrossido (Maalox)
- Magaldrato (Riopan).



Non vi è ragione di ritenere che l'esecuzione del test possa essere dannosa durante la gravidanza e l'allattamento.

Si consiglia di seguire scrupolosamente tutte le indicazioni sopra riportate.

### Esecuzione della prova funzionale

- Il paziente deve soffiare, attraverso una cannucchia, all'interno di una provetta prima dell'assunzione dell'UREA
- Successivamente deve bere la soluzione di <sup>13</sup>C-UREA diluita in un bicchiere d'acqua
- Dopo 30 minuti deve soffiare come in precedenza

**Durante tutto il periodo di esecuzione del test, il paziente dovrà aspettare presso il laboratorio senza fumare, bere e mangiare.**